

ÉPILATION LASER DIODE

PRINCIPE DE L'ÉPILATION LASER

L'énergie lumineuse laser, monochromatique est absorbée par la mélanine, transformée en chaleur au niveau de cette cible et transmise le long de la tige pileire jusqu'au fond du follicule pileux.

Le but est en de détruire par la chaleur les structures germinatives profondes (bulbe et bulge) du poil de façon qu'il ne puisse plus repousser et cela sélectivement sans endommager les autres structures de la peau.

Entre les séances laser, il ne faut donc plus d'épilation à la cire ou à la pince, qui enlèvent cette tige. On peut cependant raser la zone ou utiliser des ciseaux qui laissent la tige pileire dans le follicule.

Les poils en phase anagène, de croissance, sont les plus sensibles à l'effet du traitement laser car ils sont à cette phase plus riche en mélanine. Ils ne représentent malheureusement qu'en moyenne 15 à 30 % des poils dans une zone donnée à un temps donné. Pour obtenir de bons résultats, il faut donc répéter les séances en les espaçant pour couvrir tous les poils sur un cycle pileire entier. En général on traite les patients toutes les 4 à 12 semaines en fonction des zones. En moyenne le traitement d'attaque nécessite en moyenne entre 6 et 8 séances.

Le nombre total de séances dépend de la couleur de la peau, de la zone traitée et du respect des recommandations de votre médecin.

CONTRE-INDICATIONS AU TRAITEMENT LASER :

- Exposition solaire récente
- Séances d'UV, application d'auto bronzants
- Prise de Beta carotène (sous toutes ses formes)
- Grossesse
- Peau lésée, déshydratée, fragilisée, infectées
- Sauna, Hammam, gommages
- Application d'huiles essentielles (15 jours avant la séance)
- Implants métalliques sur la zone à traiter (broches, vis...)
- Appareils dentaires métalliques sur les dents
- Tatouages – Maquillage permanent, semi permanent
- Melasma, vitiligo

Je reconnais avoir pris connaissance des contre-indications au traitement laser et je certifie

l'exactitude de mes réponses. Je m'engage à prévenir la praticienne si mon état venait à évoluer.

CONSIGNES AVANT LA SÉANCE

Arrêter l'épilation à la cire et/ou à la pince et/ou à l'épilateur ainsi que la décoloration qui réduisent voir détruisent la quantité de cible (mélanine) et donc l'efficacité, au moins un mois avant la séance. Le rasage de la zone à traiter devra être réalisé la veille au soir avant la séance pour une plus grande efficacité.

Application possible d'une crème anesthésiante (EMLA) une heure avant la séance, à étaler sur la zone à traiter et emballer dans un film plastique.

CONSIGNES APRÈS LA SÉANCE

L'application d'une crème réparatrice sera prescrite pendant 72 heures. La protection solaire est indispensable dans les suites du traitement.

RÉSULTATS ATTENDUS

L'épilation laser permet de supprimer de 80 % à 98 % des poils terminaux sur les zones traitées.

- **La durée du traitement** est d'un cycle pileire (7 à 18 mois).
- **Le nombre de séances** diminue avec l'âge.

Le résultat final sera constaté environ 12 mois après la dernière séance.

Ce résultat est définitif, **sauf si le poil restant est arraché** et s'il existe des causes susceptibles d'augmenter la pilosité sur tout votre corps : arrêt ou prise de certains médicaments, prise de poids importante, changement hormonal, maladie rares, grossesse.

Dans environ 1% des cas, non prévisibles, l'épilation laser :

- **n'est pas définitive**, sans explication connue,
- **n'est pas efficace**, sans explication connue.

ÉPILATION LASER DIODE

LIMITES DE L'ÉPILATION LASER

Les résultats du traitement des poils blonds et du duvet sont imprévisibles. L'épilation laser est inefficace sur les poils blancs et les «vrais» poils roux.

**Les délais entre deux séances doivent être respectés :
4 semaines au moins et pas plus de 12 semaines**

Les résultats peuvent être mauvais ou très mauvais :

- en cas de douleur et/ou de mouvements excessifs durant la séance, de dépassement des délais entre séances, ou de bronzage durant le traitement,
- en cas d'acné tardive (après 20 ans) et/ou rebelle,
- en cas d'obésité, ou de prise de poids importante,
- en cas d'immaturité du système pileux (moins de 18 ans chez les femmes, moins de 45 ans chez les hommes),
- sur les poils profonds (genoux, coudes),
- trouble de la fertilité, trouble hormonal,
- prise au long cours de corticoïdes ou d'anabolisants,
- hyperpilosité congénitale ou ethnique.

Des progrès visibles doivent s'observer dès la 4ème séance ! Si ce n'est pas le cas, interrompez votre traitement, même si vous estimez qu'il n'est pas fini. Vous pourrez le reprendre quand votre statut hormonal sera devenu plus favorable.

Si vous poursuivez le traitement sans progrès visible entre les séances les résultats ne seront pas améliorés significativement.

Les poils doivent tomber dans les 3 semaines suivant la séance. Si cette chute n'est pas observée sur toute ou partie des surfaces traitées, il est nécessaire de rappeler l'institut

EFFETS SECONDAIRES

Comme toutes techniques, je comprends que des effets secondaires au traitement sont possibles :

Effets normaux après traitement :

- apparition autour de chaque poil d'œdèmes (gonflements) qui persistent quelques heures : c'est une preuve d'efficacité.
- rougeurs, gêne ou sensibilité de la peau persistant de un à trois jours.

Effets secondaires fréquents et transitoires :

- sensation de brûlure intense : effet bénin si vous appelez le médecin et si vous suivez scrupuleusement sa prescription pour éviter toute complication (interdiction du tulle gras,...).
- Ces brûlures courantes (1er et 2nd degré superficiel) soignées sans délai n'entraînent jamais de cicatrice, mais entraînent :
- des dépigmentations, si vous avez la peau claire : elles disparaissent après quelques jours d'exposition solaire,
- des hyperpigmentations, si vous avez la peau mate : elles disparaissent en 6 à 18 mois, rarement plus,
- démangeaisons : effet dérangent qui régresse en quelques jours. Appelez le médecin pour les traiter si elles vous gênent,
- hématomes (bleus) : régressent spontanément. Peuvent traduire un trouble de la coagulation ou la prise d'aspirine,
- veine qui devient dure, jaunâtre et douloureuse (paraphlébite) : effet considéré comme anodin mais il faudra réduire les doses pour l'éviter. Prévenez le médecin.

Effets secondaires rares et permanents :

- Le laser est dangereux pour les yeux : ne retirez jamais vos lunettes ou protections oculaires sans autorisation préalable.
- Cicatrices : nous en observons dans 1 à 2 cas sur 10 000. Elles résultent soit d'une brûlure du 2nd degré profond causée par une erreur humaine, soit de la complication d'une brûlure superficielle mal soignée ou soignée trop tard.

Stimulations paradoxales :

- Une augmentation de la pilosité est possible sur les zones où le laser est passé et 2 millimètres autour.
- Cet effet s'observe plus souvent sur certaines parties du corps (cou, bras, épaules et dos chez les hommes) rarement d'autres zones.

En faisant une épilation laser, vous acceptez ce risque.

J'ai lu et compris(e) toutes les informations qui m'ont été présentée avant de signer ce consentement. L'opportunité de poser des questions

m'a toujours

été donnée.

Patient (ou responsable légal) : _____ Date : _____

CERTIFICAT DE CONSENTEMENT (établi en double exemplaires)



Signature de la praticienne

Signature client(e)
précédée de la mention manuscrite "Lu et approuvée"